УТВЕРЖДАЮ

Председатель Думы

Уватского муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.О. Свяцкевич

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного экстремального марафона

«Сила духа»

c. Уват

2018 год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Спортивно-массовое мероприятие физкультурно-оздоровительной направленности - районный экстремальный марафон «Сила Духа» - бег по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий (далее – Марафон) проводится с целью:

1.1.2. пропаганды здорового образа жизни среди населения;

1.1.3. увеличения количества регулярно занимающихся спортом;

1.1.4. увеличения продолжительности жизни вследствие повышения уровня физической подготовки населения;

1.1.5. формирования у граждан осознанной потребности в занятии спортом и, в целом, здоровом образе жизни;

1.1.6. возрождения в народе жизненного принципа «В здоровом теле- здоровый дух»;

1.1.7. воспитания патриотизма, коллективизма и дружбы, выработка высоких морально-волевых качеств, повышение дисциплины;

1.1.8. создания системы мотивации для самостоятельных занятий активными видами спорта;

1.1.9. выявления наиболее физически подготовленных Участников.

2. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1.        Экстремальный марафон «Сила Духа» проводится 8 сентября 2018 года, место проведения: Тюменская область, Уватский район, с. Уват, объездная дорога территория взлетно-посадочной полосы для вертолетов.

Регистрация участников Соревнований с 10.00 до 10.30 осуществляется при наличии паспорта гражданина РФ.

Инструктаж с 10.30 до 11.00.

Начало в 11.00

1. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА

3.1.        Общее руководство подготовкой, непосредственное проведение Марафона осуществляет Общественная Молодежная палата при Думе Уватского муниципального района.

Тел: 89220070220 Гордиевский Сергей Александрович

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МАРАФОНА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1.    К участию допускаются лица возрастной группы от 18 лет и старше без противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

4.2.    Организаторы и инструкторы марафона не могут входить в состав команды, участвующей в марафоне.

4.3.    Марафон проводится в категории:

- забег командой (команда состоит минимум из 3 человек),

- личное первенство.

4.4. Состав команды не может быть изменён после регистрации участников в день Марафона.

4.5. Команда, финиширующая не полным составом, без уважительной причины, дисквалифицируется.

4.6. Каждое препятствие проходится всеми членами команды, и полностью под контролем инструктора, курирующего препятствие.

4.7. В случае получения травмы участником, инструктор принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с марафона по состоянию здоровья. Замена снятого участника невозможна, и команда может продолжить участие меньшим составом.

4.8. Дисквалификация участника (команды) во время прохождения трассы (задания) может быть осуществлена только инструктором или организаторами марафона.

4.9. Изменения состава команды в процессе прохождения трассы запрещено.

4.10. Один участник команды должен быть назначен её капитаном, путём совместного решения участников команды до начала марафона. Капитан отвечает за готовность команды к выполнению заданий, обеспечение соблюдения участниками команды настоящего положения.

4.11. Участники обязаны находиться в зоне старта не позднее, чем за 15 минут до начала забега.

4.12. Если участники не находятся в зоне старта к моменту старта, они дисквалифицируются.

4.13. Для участия в Марафоне каждый участник обязан ознакомиться с регламентом Марафона и прослушать инструктаж по «Правилам прохождения препятствий» (нормам техники безопасности).

4.14. Участники допускаются к Марафону только при наличии у них спортивной формы и спортивной обуви, не создающей помех выполнению заданий.

4.15. Запрещено нахождение участников марафона в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, это может повлечь за собой недопущение к участию в забеге.

5. ПРОГРАММА МАРАФОНА

5.1. Непосредственно проведение Марафона с преодолением естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции 2,5 км., ограниченной специальной разметкой.

5.2.        Перед Марафоном Участники обязаны ознакомиться с Правилами прохождения препятствий.

5.3.        На каждом из препятствий участники должны выполнить определённые задачи.

5.4.        Задачи могут включать некоторые из упражнений:

 - бег по пересечённой местности;

 - подтягивание на перекладине;

 - подъём по канату;

 - подъём отягощений с земли;

 - а также иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Организаторов забега.

5.5.        Каждая задача представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

5.6.        Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий не различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

5.7.        Задания, входящие в программу марафона, будут анонсированы для участников в день забега, либо раньше по решению Организаторов.

5.8. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия, прежде чем перейти к другому.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

6.1.  Команда или участник с лучшим результатом становится первой (ым) и занимает 1 место, далее следует команда со следующим результатом, которая занимает 2 место и далее.

6.2. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения трассы.

6.3. Победитель награждается кубком, грамотой, медалями соответствующей степени.

6.4. Призеры награждаются грамотами, участники награждаются медалями соответствующей степени.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

7.1.        Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

7.2.        Участники командного марафона несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий, выполнения заданий.