**Гроза и молния: как обезопасить себя…**

**Если гроза застала вас на улице, в парковой зоне отдыха**

* Покиньте открытое пространство, укройтесь в помещении.
* Остерегайтесь находиться вблизи высоких столбов, мачт освещения, рекламных щитов и т.д.
* Не используйте для укрытия высокие деревья.

 Дерево при ударе молнии расщепляется и может загореться. Держитесь на расстоянии не менее 30 м от отдельно стоящего высокого дерева.

* Держитесь подальше от пораженного дерева или участка леса с большим количеством пораженных деревьев. Наличие пораженных молнией деревьев свидетельствует, что грунт здесь имеет высокую электропроводность и удар молнии в этот участок местности более вероятен.
* Если гроза застала в лесопарке – укройтесь на участке с низкорослыми деревьями, так как густые посадки без отдельных высоких деревьев – хорошая защита от молнии.

**Если гроза застала вас в помещении**

* Закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не допускайте сквозняка – это чревато привлечением шаровой молнии.
* Держитесь подальше от окон, электроприборов, не прикасайтесь к мокрому, железному, электрическому – сюда молния бьёт чаще всего.
* Отключите внешние антенны и выключите из розетки радиоприёмники и телевизоры – электроприборы притягивают молнию.

**Если гроза застала вас на водоеме**

* Если гроза застала в водоеме, выйдите из воды, отойдите подальше от берега, спрячьтесь в укрытии (им может послужить овраг или любое другое естественное углубление). Не ложитесь на дно укрытия, а сядьте, обхватив ноги руками.
* При нахождении в лодке немедленно гребите к берегу. Если это невозможно – осушите лодку, если есть защитный тент, поднимите его, переоденьтесь в сухую одежду, сядьте как можно дальше от мачт, подложите под себя спасательный жилет, сапоги. Снаряжение и электроизолирующие предметы, накройте полиэтиленом таким образом, чтобы дождевая вода стекала за борт, а не внутрь лодки, но при этом полиэтилен не должен соприкасаться с мачтой и водой.

**Если гроза застала вас в автомобиле, на велосипеде, мотоцикле**

* Остановитесь и переждите её (ехать на машине в момент разряда грома опасно- мощные переменные магнитные поля могут вызвать сбои в оборудовании автомобиля).
* Покиньте велосипед (мотоцикл) и переждите грозу на расстоянии от них.

**НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ мобильным телефоном во время грозы!**

Сектор по ГО, защите населения и территории от ЧС администрации Уватского муниципального района